

帮助卑诗省民

戒烟 并保持戒烟



获得支持



quitnow.ca 免费、自我指导的戒烟项目以及互相支持的社区，配有多种有帮助的工具与资源。



1.877.455.2233 想和戒烟教练谈一谈？我们提供24小时、每周7天开放的免费、友善和专业的求助热线服务。



文字短信支持 随时随地发文字“QUITNOW”到 654321，即获得支持性短信。

参加社交



facebook.com/quitnowbc 加入到日益增长、充满活力的社区人群，这些人选择健康而不当瘾君子。

资助来自

quitnow.ca
THE 卍 LUNG ASSOCIATION™
British Columbia



Healthy FamiliesBC

帮助卑诗省民

戒烟
并保持
戒烟



获得并保持戒烟的积极性

**TOBACCO
FREE
TUESDAYS**

tobaccofreetuesdays.com

戒烟 24 小时 并赢得很好的奖品！每个月的第一个星期二即可参加。

quitnow 
THE  LUNG ASSOCIATION™
British Columbia

资助来自



Healthy FamiliesBC 

[Chinese Simplified]