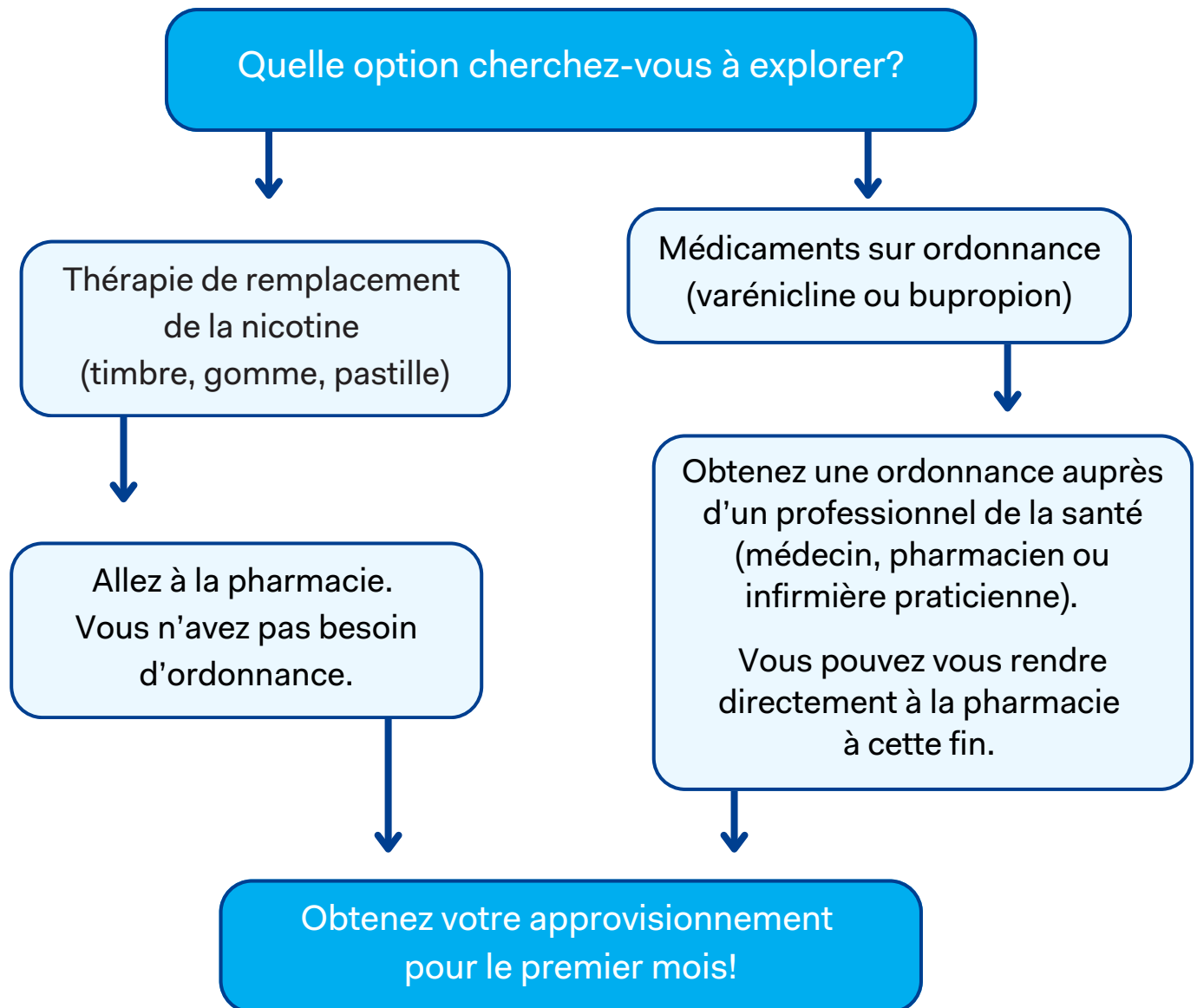


# COMMENT ACCÉDER À DES AIDES ANTITABAGIQUES GRATUITES

Le programme de cessation du tabagisme de la Colombie-Britannique offre trois mois d'aides antitabagiques gratuites ou subventionnées par an. Voici comment y accéder :



Vous pouvez doubler vos chances de réussite en combinant les aides antitabagiques avec le soutien comportemental. Accédez aux services gratuits et confidentiels de QuitNow ici!



Des questions? Appelez PharmaCare au 1-800-663-7100

quitnow.ca

# RAPPELS POUR VOS TROIS MOIS D'AIDES ANTITABAGIQUES

Allez chercher vos produits de thérapie de remplacement de la nicotine ou vos médicaments sur ordonnance à la pharmacie à votre convenance pendant le mois.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Allez chercher votre approvisionnement pour le deuxième mois dans les 28 jours suivant l'obtention du premier.

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**IMPORTANT :** Après avoir obtenu votre approvisionnement pour le premier mois, vous disposez de 12 semaines (84 jours) pour obtenir votre approvisionnement pour les deux autres mois. Si vous ne respectez pas le délai de 12 semaines, vous devrez attendre jusqu'à l'année civile suivante avant de pouvoir recommencer le programme.

				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

N'oubliez pas d'aller chercher votre troisième approvisionnement avant le 84<sup>e</sup> jour!