



QuitNow 提供一系列免費服務，幫助您戒煙或減少吸食傳統煙、電子煙或其他煙草或尼古丁產品的使用次數。我們已幫助成千上萬的 BC 省居民成功戒煙及電子煙。

準備好開始了嗎？
我們可以為您打造
個人化的戒煙計劃。



想了解更多如何戒煙嗎？

我們隨時為您提供協助。



致電

直接聯絡戒煙輔導員
1.877.455.2233



發送短訊

每日接收直接發送至您手機的戒煙鼓勵訊息或貼士。



電子郵件

註冊接收電子郵件戒煙貼士，或訂閱我們的電子通訊，在收件箱中獲取鼓勵的訊息。



聊天

與戒煙輔導員網上交流（支援超過 100 種語言），或加入我們的戒煙社群論壇與其他戒煙者交流戒煙心得。



quitnow.ca

